

# マンツーマンの パーソナルトレーニング Fitness GYM LIB

～理想の自分を手に入れる場所～



初心者～経験者まで

Q. こんな事ありませんか？

- ・ダイエットしたいけど何が正解か分からない…
- ・以前ジムに行っていたがリバウンドした…
- ・やる気が続かない…
- ・1人では運動が続かない…

“そんなお悩み、解決いたします。  
変われるお手伝いをさせていただきます。”



個別指導・完全予約制



ACCESS

無料駐車場完備

〒892-0871 鹿児島市吉野町3095-13  
BRICK HOUSE 1F

080-6288-1468





Fitness GYM LIBでは、  
お客様の健康と一人ひとりに合わせたトレーニング、  
食事メニューを作成します。  
身体が動かせないとお困りの方もご来店いただいています。  
日本全国オンラインでも対応可能です。

- ・正しいトレーニングと体の動かし方
- ・ダイエット目的の正しい方法
- ・食事とサプリメントの適切な摂取方法
- ・運動不足やストレス解消
- ・美容や健康の維持

# Fitness GYM LIB

YOUR LIFE IS BETTER

**フィットネスジム リブ** 🔍 **SEARCH**

個別指導	メニュー作成	スミスマシオン
バス外シャワー	サプリメント	駐車場あり
クレジットカード	水素水サーバー	オンライン

Check it!